
Ιατρικό άρθρο. **Η διεύθυνση κίνησης ποδιού και χεριού**

Όπως κάθεστε στο γραφείο, σηκώστε το δεξί σας πόδι από το δάπεδο και κάντε κύκλους κατά τη φορά των δεικτών του ρολογιού.

Ενώ το κάνετε, σηκώστε το δεξί σας χέρι και σχηματίστε στον αέρα το νούμερο 6 (έξι).

Το πόδι σας θα αλλάξει διεύθυνση κίνησης και..... δεν μπορείτε να κάνετε απολύτως τίποτα για να το εμποδίσετε!!