Μελιτζανοσαλάτα "Ειρήνης"

Συντάκτης: Ειρήνη

Παραδοσιακή συνταγή: **Μελιτζανοσαλάτα**

Υλικά

5 - 6 μελιτζάνες
λάδι - ξύδι
μαϊντανός
αλάτι - πιπέρι λίγο σκόρδο ψιλοκομμένο (προαιρετικά)

Εκτέλεση

Ψήνουμε τις μελιτζάνες στο φούρνο για 40 με 50 λεπτά.
Καθαρίζουμε τις φλούδες, τις κόβουμε με το ψαλίδι σε χοντρά κομμάτια. Τις βάζουμε στη σαλατιέρα και προσθέτουμε το αλάτι το πιπέρι το ξύδι τον μαϊντανό και το ψιλοκομμένο σκόρδο. ανακατεύουμε και σαλάτα είναι έτοιμη.