Στην κορυφή του βουνού Ψυχρό που υψώνεται πάνω από το χωριό Βρύσες του δήμου Τριφυλίας νομού Μεσσηνίας, υπήρχε το εκκλησάκι Αγία Παρασκευή.

Κτίστηκε το έτος 1769-1770 στα Ορλώφικα, από Κυπαρίσσιους και κατοίκους της γύρω περιοχής που ανέβηκαν στο βουνό.

Το βουνό οι Κυπαρίσσιοι το ονομάζουν Ψυχρό. Οι Βρυσαίοι το ονομάζουν Αγία Παρασκευή. Το εκκλησάκι είναι κτισμένο με ξερολιθιά (χωρίς συνθετική ύλη).

Σήμερα έχουν απομείνει μόνο μερικά κομμάτια από τους γκρεμισμένους τοίχους του, που μαρτυρούν ότι στο χώρο αυτό υπήρχε το εκκλησάκι της Αγίας Παρασκευής.

πηγή: από το βιβλίο "**Βρύσες Τριφυλίας**" του **Αλέκου Σουλιμιώ τη**